FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 12 MAYO

Familia: VILLADA

Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA

Asistentes al encuentro:

DANIELA VILLADA

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

CIERRE DEL PROCESO DE FORTALECIMIENTO EMOCIONAL ENFOCADO EN LA REGULACIÓN DE LA IRA Y EL MEJORAMIENTO DE LAS RELACIONES FAMILIARES Y DE PAREJA

OBJETIVO

CONSOLIDAR HERRAMIENTAS PARA EL MANEJO EMOCIONAL Y FORTALECER ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN SALUDABLE

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

DURANTE LAS INTERVENCIONES SE TRABAJÓ EN EL RECONOCIMIENTO DE LAS EMOCIONES QUE DESENCADENABAN REACCIONES IMPULSIVAS E IRRITABILIDAD EN LA RELACION DE PAREJA. LA USUARIA LOGRÓ IDENTIFICAR FACTORES DESENCADENANTES, SEÑALES TEMPRANAS DE ENOJO Y CONSECUENCIAS DE SUS REACCIONES EN SU ENTORNO FAMILIAR. SE FORTALECIERON COMUNICACIÓN ASERTIVA, AUTOCONTROL EMOCIONAL Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS. EN EL CIERRE, DANIELA MANIFESTÓ MAYOR DISPOSICIÓN PARA REFLEXIONAR ANTES DE REACCIONAR, EVIDENCIANDO COMPRENSIÓN DE LA IMPORTANCIA DE CONSTRUIR RELACIONES BASADAS EN EL RESPETO Y EL DIALOGO.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

MANEJO DE IRA - REGULACIÓN EMOCIONAL - COMUNICACIÓN ASERTIVA - PSICOEDUCACIÓN - REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA - ESCUCHA ACTIVA

Paula Noreña

FIRMA DEL PROFESIONAL

Daniela Villada

FIRMA DEL USUARUIO

Scanned with CamScanner


12 de may. 2026 4:49:03 p.m.
5° 11' 44" N, 75° 34' 13" W
Caldas,Neira,Neira,Aguacatal - La Estrella